

Was bieten wir an?

Die RealSportsAcademy berät und unterstützt Klienten, die ihre körperliche und mentale Fitness nachhaltig steigern wollen. Hierzu erarbeiten wir mit jedem Teilnehmer einen individuell abgestimmten Trainingsplan, der dessen Wünsche und Ziele bestmöglich gewährleistet. Wir beraten in den relevanten Bereichen:

Training – Ernährung – Schlaf – Motivation.

Das von uns favorisierte Box-Workout ist eines der besten Fitness-Trainings überhaupt. In kaum einer anderen Sportart trainiert man intensiv in so kurzer Zeit den ganzen Körper, und zwar in Sachen Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit und Kraft gleichzeitig. Das Box-Workout ist aufgrund dieser Vorzüge auch fester Trainingsbestandteil bei Profi-Fußballern, bei Ski-Abfahrtsläufern und im Rennsport.

Daneben bieten wir im Rahmen des Angebots „Sporttherapie - Sport für die Seele“ Unterstützung für Menschen in einer persönlichen Lebenskrise.

Was kostet das?

Eine Stunde Personaltraining kostet 75,00 Euro brutto. Bei einem Training in der Gruppe reduziert sich der Betrag für den einzelnen Teilnehmer entsprechend; detaillierte Informationen hierzu können Sie unserer Preisliste entnehmen.

Weitere Kosten entstehen für den Teilnehmer nicht. Die notwendige Ausrüstung für das Workout, wie beispielsweise Bandagen, Boxhandschuhe, Hanteln, Gewichte, etc. wird gestellt. Wir verfügen außerdem über einen hochwertigen, transportablen Standboxsack, der flexibel eingesetzt werden kann.

Über Mich

Ich wurde am 17.12.1975 in Waiblingen bei Stuttgart geboren und habe nach meiner schulischen Ausbildung Rechtswissenschaften in Konstanz studiert. 2005 wurde ich in München zur Anwaltschaft zugelassen, und arbeite seitdem schwerpunktmäßig im Verkehrs-, Versicherungs- und Vertragsrecht. Nähere Informationen zu meiner Tätigkeit als Rechtsanwalt finden sich auch unter www.mj-r.de.

Die RealSportsacademy habe ich 2016 gegründet. Ich bin selbst leidenschaftlicher Sportler (Wintersport, Schwimmen, Fitness und Boxen) und verfüge über eine erfolgreich abgeschlossene Fitness-Trainer Ausbildung.